

SOI3253 – Évaluation physique

Examen clinique complet (Évaluation de la tête aux pieds)

Histoire de santé à l'aide de l'outil mnémotechnique AMPLE

Exploration des symptômes à l'aide de l'outil mnémotechnique PQRSTU

Signes vitaux

Pression artérielle (systolique, diastolique, orthostatisme)

Pouls radial : fréquence, rythme, amplitude

Respiration : fréquence, rythme, amplitude

Température : buccale, rectale, axillaire, tympanique, etc.

Sphygmo-oxymétrie (saturation en oxygène)

Examen clinique complet

Tête, visage et cou

Inspection : Tête, visage et cou; yeux et structures externes, pupilles, fond de l'œil; oreille externe et canal auditif externe; structures externes et internes du nez; veines jugulaires, trachées, muscles du cou, glande thyroïde

Palpation : crâne, visage, nœuds lymphatiques de la tête et du cou, thyroïde; appareil lacrymal; nez (sinus)

Test des positions cardinales, test de convergence, test de Hirschberg (ou reflet cornéen), test de l'écran, test de l'acuité visuelle, etc.

Test pour évaluer l'audition : test de chuchotement, épreuve de diapason, test de Weber, test de Rinne, etc.

Auscultation : glande thyroïde

Inspection et palpation de la bouche et de la gorge

Examens paracliniques et cliniques complémentaires

Système respiratoire

Inspection : respiration, visage et cou, coloration des téguments, thorax, posture,

Palpation : trachée, temps de remplissage capillaire, expansion thoracique, vibrations vocales,

Auscultation : bruits pulmonaires normaux, bruits pulmonaires anormaux et surajoutés, bruits vocaux,

Percussion : sons de percussion anormaux, excursion diaphragmatique

Tests et mesures

Examens paracliniques et cliniques complémentaires

Systèmes cardiovasculaire et lymphatique

Inspection : visage et cou, examen de la veine jugulaire interne droite, thorax, ongles, abdomen, membres supérieurs et inférieurs (coloration, pilosité, lésions, etc.)

Palpation : pouls artériels : membres supérieurs (radial, cubital, brachial) et membres inférieurs (pédieux, tibial postérieur, poplité et fémoral), température et moiteur, choc apexien, artères carotides, nœuds lymphatiques, œdème à godet,

Auscultation : artères carotides, artères fémorales, bruits et souffles cardiaques, frottement péricardique

Tests et mesures : test d'Allen, mesure de la circonférence, Signe de Homans, échelle de Wells, test de coloration, indice tibio-brachial, tests de compétences des valvules veineuses

Examens paracliniques et cliniques complémentaires

Abdomen

Inspection : forme, distension, symétrie, bombement, pulsations prononcées, masse, ombilic

Auscultation : bruits intestinaux, bruits vasculaires

Percussion : foie, rate, vessie,

Palpation : superficielle, profonde, bimanuelle; foie, rate, vessie, reins; signe de Murphy

Évaluation de nausées, vomissements, diarrhée et constipation, signes d'appendicite, recherche d'une ascite, etc.

Examens paracliniques et cliniques complémentaires

Système neurologique

Évaluation neurologique complète : état mental (état de conscience, langage), nerfs crâniens (12 nerfs crâniens), fonctions motrices, fonction cérébelleuse (force musculaire des membres supérieurs et inférieurs) , fonction sensitive (toucher superficielle, douleur superficielle, vibration), réflexes (ostéotendineux), signes méningés

Évaluation du suivi neurologique : état mental (état de conscience, vigilance, échelle de Glasgow), réflexe photomoteur, nerfs crâniens (VII), fonction motrice (mouvements volontaires, force musculaire des membres supérieurs et inférieurs, posture, tonus musculaire, réactions aux stimuli), réflexes pathologiques, modification des signes vitaux, dépistage de l'hypertension intracrânienne.

Système génito-urinaire et seins

Seins :

Évaluation des seins : douleur, masse, écoulement mamelonnaire

Inspection et palpation : Seins, mamelons, sites ganglionnaires

Examens complémentaires

Système génito-urinaire de la femme :

Évaluation : saignement utérin, écoulement vaginal, dysménorrhée, dyspareunie, dysurie, masse ou lésions, prolapsus

Inspection et palpation : structures externes et internes (ex. : vulve, méat urinaire, orifice vaginal, glandes de Skene et de Bartolin, etc.)

Examens complémentaires

Système génito-urinaire de l'homme :

Évaluation : douleur, écoulement urétral, lésion, masse à l'aîne, troubles érectiles, modification de l'élimination urinaire

Inspection et palpation : pénis, scrotum, testicules, ganglions inguinaux, hernie inguinale, prostate

Système musculo-squelettique

Évaluation : mouvements articulaires, colonne cervicale, épaule, coude, colonne thoracolumbaire, hanche, genou, cheville, pied, membres supérieurs et inférieurs

Inspection : colonne cervicale et colonne vertébrale,

Palpation : amplitude des mouvements articulaires du cou, du coude, etc.

Tests spécifiques

Système tégumentaire

Inspection: peau et ongles, follicules pileux, cuir chevelu, plaies, lésions primaires, lésions secondaires, brûlures, coloration, pilosité

Palpation : texture, température, sensibilité, turgescence, drainage,

Test de la lame de verre (on le mentionne en théorie pas en labo), test du monofilament (théorie pas en labo)

Autres tests et mesures

Examens paracliniques possibles

Particularités : Personnes âgées, Femme enceinte, considérations pédiatriques